

Algemene veiligheids- en hygiëneregels in Sporthal de Trits.

Vóór alles geldt: Gebruik je gezond verstand
 Neem je verantwoordelijkheid
 Geef elkaar de ruimte

Blijf thuis als je minimaal één van de volgende vragen met JA moet beantwoorden.

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?



Hoesten



Verkoudheids-
klachten



Verhoging of
koorts



Benauwdheid

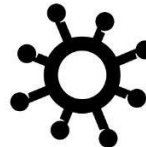


Reuk- en/of smaak-
verlies

Heb je op dit moment een
huisgenoot met koorts en/of
benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus
gehad en is dit de afgelopen
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid
met het nieuwe coronavirus en
heb je in de afgelopen 14 dagen
contact met hem/haar gehad
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je:
- direct contact had met iemand waarbij
het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
- je korter dan 14 dagen geleden uit een
land/regio bent teruggekeerd met
code oranje of rood?



Blijf ook thuis als je een test hebt laten doen en je wacht op de uitslag.

Wanneer er tijdens het volleyballen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, ga dan direct naar huis en laat je testen.

Algemene veiligheids- en hygiëneregels in Sporthal de Trits.

Algemeen

- Trainers/coaches mogen sporters naar huis sturen bij (vermoeden) van klachten zoals hierboven vermeld.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was je handen thuis grondig voordat je naar de sporthal komt.
- Alle personen van 18 jaar en ouder houden 1,5 meter afstand, tenzij zij uit hetzelfde huishouden komen.

Kleedkamergebruik.

- Personen van 18 jaar en ouder houden voor en na het sporten afstand. Dit geldt dus ook in de kleedkamers. Jeugdspelers die meedoen met een seniorenteam houden ook afstand.
- Kom zoveel mogelijk in sportkleding naar de accommodatie.
- Ga met niet meer dan 1 team tegelijk in een kleedkamer. Maximaal 10 personen per kleedkamer (m.u.v. jeugd <18)
- Gebruik de kleedkamers zo min mogelijk en zo kort mogelijk i.v.m. het maximum van 10 personen per kleedkamer. Wacht bij een volle kleedkamer op gepaste afstand in de gang of in de zaal.
- Er mag gedoucht worden, echter met maximaal 4 personen tegelijk in de doucheruimte.
- Was vaak en goed je handen (min. 20 seconden) met water en zeep.

Tijdens de trainingen en wedstrijden.

- Schud geen handen en vermijd onnodig contact.
- Gebruik alleen je eigen spullen zoals eigen handdoek en vul je bidon thuis.
- Zet sporttassen aan de zijkant van het veld en zoek je eigen plek. Dus niet alle tassen op een hoop.
- De trainer/coach ziet toe op naleving van dit protocol.
- Geforceerd stemgebruik tijdens de wedstrijd, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Op wedstrijddagen tellen wachtende teams als toeschouwer. Zij wachten op gepaste afstand in de zaal of op de tribune.
- Aanvoerders en scheidsrechters controleren of het wedstrijdformulier goed is ingevuld want dit kan worden gebruikt voor mogelijk contactonderzoek.

Op de tribune

- We beschikken gelukkig over een ruime tribune. Ga zitten op de tribune op gepaste afstand van elkaar.
- Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Er geldt een maximum van 50 toeschouwers. Wachtende teams op de tribune tellen als toeschouwers.

Het Foyer

- Het Foyer van de Trits is gelukkig ruim opgezet. Houd ook daar 1.5 meter afstand.
- Ga zitten op afstand van elkaar en blijf niet staan of rondlopen.
- Liefst pinnen bij het afrekenen.
- Krukken, stoelen, en tafels mogen niet verplaatst worden.