

Algemene veiligheids- en hygiëneregels in Sporthal de Trits.

Voor alles geldt: Gebruik je gezond verstand
 Neem je verantwoordelijkheid
 Geef elkaar de ruimte

Blijf thuis als je minimaal één van de volgende vragen met JA moet beantwoorden.

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?



Hoesten



Verkoudheids-
klachten



Verhoging of
koorts



Benauwdheid



Reuk- en/of smaak-
verlies

Heb je op dit moment een
huisgenoot met koorts en/of
benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus
gehad en is dit de afgelopen
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid
met het nieuwe coronavirus en
heb je in de afgelopen 14 dagen
contact met hem/haar gehad
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je:
- direct contact had met iemand waarbij
het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
- je korter dan 14 dagen geleden uit een
land/regio bent teruggekeerd met
code oranje of rood?



Blijf ook thuis als je een test hebt laten doen en je wacht op de uitslag.

Wanneer er tijdens het volleyballen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, ga dan direct naar huis en laat je testen.

Algemene veiligheids- en hygiëneregels in Sporthal de Trits.

Algemeen

- Trainers/coaches/scheidsrechters mogen sporters naar huis sturen bij (vermoeden) van klachten zoals hierboven vermeld.
- Hoest en nies in je elle boog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was je handen thuis grondig voordat je naar de sporthal komt.
- Alle personen van 18 jaar en ouder houden 1,5 meter afstand, tenzij zij uit hetzelfde huishouden komen.

Mondkapjes

- Het mondkapje is geen vervanging van de overige maatregelen, zoals het houden van de 1,5 meter afstand en het niet yellen, zingen en schreeuwen in de zaal;
- Jeugdteams vanaf 13 jaar en hun begeleiders en seniorenteams dragen bij binnenkomst op en bij vertrek van de accommodatie (Trits) mondkapjes. Dit zowel op de trainingsavonden, als bij de uit en thuiswedstrijden.
- Als teams starten met hun warming-up en tijdens de wedstrijd/training gaan de mondkapjes af;
- Wanneer je voor langere tijd op de spelersbank zit, is het advies ook op de bank mondkapjes te dragen;
- De coach hoeft geen mondkapje te dragen, om zo verstaanbaar te blijven bij het geven van aanwijzingen aan het team;
- Tellers houden hun mondkapje op;
- Zaalwachten en mensen die voor de organisatie in de hal zijn, houden hun mondkapje op.

Kleedkamergebruik.

- In sporthal de Trits is het gebruik van de kleedkamers en douches niet toegestaan.
- In de gang naar de kleedkamers is halverwege een doorgang naar haldeel A, B en C. We willen jullie verzoeken via deze route de zaal te betreden.
- Kom omgekleed het trainingspak naar de sporthal. Bij binnenkomst in de gang bij de kleedkamers kun je je buitenschoenen uit doen en je zaal sportschoenen aan doen.

Tijdens de trainingen en wedstrijden.

- Schud geen handen en vermijd onnodig contact.
- Gebruik alleen je eigen spullen zoals eigen handdoek en vul je bidon thuis.
- Zet sporttassen aan de zijkant van het veld en zoek je eigen plek. Dus niet alle tassen op een hoop.
- De trainer/coach ziet toe op naleving van dit protocol.
- Geforceerd stemgebruik tijdens de wedstrijd, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan. Dit telt ook voor jeugdleden.
- Op wedstrijddagen en trainingen komen teams niet te vroeg en verlaten zij na de wedstrijd de zaal en de sporthal. Wanneer een team moet wachten voor aanvang van de wedstrijd, dan doen zij dat op gepaste afstand in de zaal.
- Aanvoerders en scheidsrechters controleren of het wedstrijdformulier goed is ingevuld want dit kan worden gebruikt voor mogelijk contactonderzoek.
- Van elk team houdt een van de spelers bij wie er op welke trainingsavond aanwezig is geweest. Dit voor mogelijk contact onderzoek.
- De tribune is gesloten voor toeschouwers.
- Het Foyer is gesloten